



„Alltagskompetenzen“ - Angebote für Schulen und Kitas

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) unterstützt mit seinem Angebot „Alltagskompetenzen – Schule fürs Leben“ mit Lernprogrammen, Materialien und ausgearbeiteten Unterrichtseinheiten, dass Kinder und Jugendliche mit allen Sinnen Alltagskompetenzen erfahren und erwerben. Das Angebot ist vielfältig und reicht von gesunder Ernährung über Grundlagen der Hauswirtschaft bis zum Bauernhofbesuch oder der Waldpädagogik. Im Rahmen von Projekttagen können beispielsweise Lernprogramme ausgeliehen oder durch geschulte Referentinnen und Referenten durchgeführt werden.

Neu ist das Angebot des „Sensorikkoffers“, das vorrangig für die 8. Jahrgangsstufe an Realschulen entwickelt wurde. Mit dem Projekt erhalten Schülerinnen und Schüler Einblicke in die Lebensmittelsensorik und erkennen durch Übungen an vier Stationen, dass beim Essen alle Sinne zusammenspielen und gesunde Ernährung mehr als nur Nahrungsaufnahme ist. Der „Sensorikkoffer“ integriert dabei Themen wie Regionalität, Saisonalität und einen gesundheitsförderlichen Lebensstil. Das Durchlaufen aller Stationen regt die Schüler an, neue Geschmackserfahrungen zu machen, ihr Essverhalten zu reflektieren und das erarbeitete Wissen zu nutzen, um bewusste Kaufentscheidungen für eine abwechslungsreiche, gesundheitsbewusste und nachhaltige Ernährung zu treffen.

Es sind noch Termine frei im Juni/Juli – interessierte Lehrkräfte können sich direkt beim AELF Schweinfurt melden, Kontakt: Nina Sonntag, poststelle@aelf-sw.bayern.de; Telefon 09721/8087-0.

Einen Überblick über alle Programme finden Sie unter:

<https://www.stmelf.bayern.de/ernaehrung/angebote-fuer-schulen/index.html>