

Die Friedrich-Rückert-Grundschule ist nun offizielle Wasser- schule und sensibilisiert Kinder für einen gesundheitsorientierten Lebensstil und einen sorgsameren Umgang mit der Ressource Wasser

Die Friedrich-Rückert-Grundschule nimmt an dem bundesweiten Projekt *Wasserschulen* teil. Das Pilotprojekt, bei dem nur 85 Schulen bundesweit teilnehmen, wird im Rahmen des Aktionsbündnisses „Gesunde Erde. Gesunde Kinder.“ der fit4future foundation Germany für die Klassen 1 bis 4 von Grund- und Förderschulen in sozialen Brennpunkten umgesetzt.

„Wir sind von dem Projekt begeistert und freuen uns, nun auch eine offizielle *Wasserschule* zu sein. Nachdem wir im letzten Jahr bereits die Auszeichnung „Umweltschule in Europa und internationale Nachhaltigkeitsschule“ erhielten und auch auf dem Weg zur „Klimaschule“ sind, passt das Projekt „Wasserschule“ perfekt in unser Schulprofil. Mit den bereitgestellten Inhalten können wir unsere Kinder für einen gesundheitsorientierten Lebensstil, aber auch einen ressourcenschonenden Umgang mit unserem Planeten sensibilisieren“, erklärt Rektorin Sabrina Neckov.

Grundschulkindern trinken zu wenig, vor allem in der Schule. Häufig fehlt es an der Motivation, regelmäßig zu trinken, an dem Wissen, warum Trinken so wichtig ist und an dem Zugang zu frei verfügbarem Trinkwasser als Alternative zu zuckerhaltigen Getränken.

Genau hier setzt das bundesweite Projekt *Wasserschulen* an. Durch verhaltens- und verhältnispräventive Maßnahmen werden die teilnehmenden Schulkinder auf dem Weg zu einem gesünderen Leben begleitet und zugleich geschult, sorgsamer mit der Ressource Wasser umzugehen.

Zu Beginn der zweijährigen Projektlaufzeit (bis Juli 2025) wurde in der Schule ein leitungsgebundener Trinkwasserspender mit Messgerät und Info-Screen installiert. Mit den zur Verfügung gestellten Trinkflaschen erhalten die Schulkinder einen einfachen Zugang zu Trinkwasser. Gleichzeitig können sie auf dem Info-Screen sehen, wie viel Wasser bereits getrunken und wie viele Plastikflaschen dadurch eingespart wurden. Das motiviert!

Die Lehrkräfte profitieren von einem digitalen Kompetenzcenter mit lehrplankonformen Unterrichtsmaterialien und Arbeitsblättern. Damit können sie das Thema Wasser direkt in allen Fächern integrieren. Weitere Informationen, Ideen und Impulse zu den Projektinhalten erhält die Schule in einem digitalen Workshop und im Rahmen von zwei digitalen Netzwerkveranstaltungen pro Jahr. Für die Friedrich-Rückert-Grundschule ist die Teilnahme an dem Projekt kostenlos, da es mit einer Spende der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“ finanziert wird.

